



# 11月の園だより

平成25年11月

いずみ保育園

1	金	ベルマーク収集日 体操教室 (ゆり・ばら)
2	土	富岡市民文化祭 (生涯学習センター)
3	日	<b>文化の日</b> 富岡市民文化祭 (生涯学習センター)
4	月	<b>振替休日</b>
5	火	
6	水	造形教室 (ばら) 内科検診
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	たのしい英会話
12	火	わくわくタイム
13	水	防犯教室
14	木	音楽教室
15	金	七五三神社参拝・写真撮影 ココン慰問 (ばら)
16	土	保育参観 (後日詳細)
17	日	
18	月	たのしい英会話 身体測定 (もも・すみれ・たんぽぽ)
19	火	造形教室 (ゆり) 西中生体験学習 身体測定 (さくら)
20	水	身体測定 (ゆり) 西中生体験学習
21	木	誕生日会・試食会 身体測定 (ばら) 西中生体験学習
22	金	体操教室 (ゆり・ばら) 避難訓練 / 職員会議
23	土	<b>勤労感謝の日</b>
24	日	
25	月	たのしい英会話
26	火	わくわくタイム
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	

先日の運動会では、お世話になりました。台風の影響であいにくの雨となってしまいましたが、ケガもなく無事に運動会が出来たことを嬉しく思います。役員さんを始め、おじいちゃん、おばあちゃん、保護者の方々、大変お世話になりました。

**ありがとう ございました！！**

何か気づいたことがありましたら、教えてください。来年の参考にしたいと思います。

大きな行事が終わるたびに、子どもたちはたくさんのことを吸収し、成長してきました。そしてまた、次の目標に向かって動き出しています！これからの成長が楽しみですですね！！

天候が不安定で、体調も崩しやすいです。

インフルエンザも流行ってくるので、手洗い、うがいをしっかりし、元気に過ごしましょう！！

2日 富岡市民文化祭



各保育園の写真が展示されますので、ぜひ見に行ってみてください。

6日 午後大沢クリニックの先生が来て、診察をしてくれます。お休みしないように！

15日 近くの神社へお参りに行きます。

七五三のあめの袋を作って写真も撮ります

16日 保育参観 今回は試食を予定しています。

**箸を忘れずに持参してください。**

子どもプラス 1家族1食

19日~21日富岡西中生が職場体験実習に来ます

21日 誕生日会です。試食会に参加できる方はお知らせください。11月生まれ以外でまだの人も8日までにお知らせください。箸を持参してください。

\*芋ほりを予定しています。日程が決まりましたらお知らせします。

\*お家にあるポケットティッシュを  
寄付して下さい



**\*\*\* 新しいお友達紹介 \*\*\***

かざま うめちゃん 0歳児 もも組です





# 予 定 献 立 表

平成25年 11月

いずみ保育園

日	曜日	10時	昼食	3時	未満児 [kcal]	以上児 [kcal]	
1	金	プチダノン	御飯,豆腐の中華煮,白滝のまさご和え,温野菜	ゆで卵,バナナ, カルピス	475	523	
2	土	動物ビスケ,麦茶	焼きそば,牛乳,オレンジ	スティックパン, アップルジュース	421	446	
5	火	三色ゼリー	御飯,てんぷら,柿のおろし和え,凍み豆腐の煮物	フランクフルト,ミロ	596	666	
6	水	ソーセージ,牛乳	御飯,炒り卵,中華サラダ,ブロッコリー	チーズケーキ,ミルク	509	534	
7	木	りんご,ミロ	御飯,野菜のクリーム煮,上州きんぴら,たくあん	サワーゼリー,横綱揚げ	533	518	
8	金	ビスコ, オレンジジュース	御飯,なめこ汁,栄養きんぴら,ニラとモヤシのナムル,柿	肉まん,ジョア	511	510	
9	土	おやつこんぶ,紅茶	チャンポンうどん,野菜ミニジュース,塩胡瓜	コーンフレーク,牛乳	353	405	
11	月	切干芋,牛乳	御飯,ヘルシーハンバーグ,レタス,ごぼうサラダ,南瓜の甘煮	フルーツヨーグルト, ウエハース	514	501	
12	火	バナナ,牛乳	御飯,鯖の味噌煮,焼ビーフン,ミニトマト	チョコレートバー, ミルク	530	545	
13	水	コーンスープ	わかめ御飯,信玄袋,かみかみ和え,ごま昆布	ピザトースト,ココア	515	541	
14	木	健康ヨーグルト	御飯,白身魚のホイル焼,梅かか和え,金時豆	ふかし芋,ジョア	475	469	
15	金	塩胡瓜,ミロ	ホットドッグ,ビタミンAスープ,ボンゴレスパゲティ,柿	黒糖ミルクプリン, アーモンド魚	614	642	
16	土	アスパラガス, ヤクルト	麦茶,こしね汁,バナナ	プチダノン,えびせん	347	289	
18	月	チーズ,牛乳	御飯,ポトフ,もやしとツナの酢醤油和え,りんご	枝豆ビスコ,ミルク	441	422	
19	火	ブルーベリー, ポカリスエット	麦ご飯,豆まめカレー,福神漬,しゃきしゃき胡桃和え,ヤクルト	ブドウゼリー,カニパン	553	588	
20	水	オレンジ,カルピス	御飯,豆腐ボール,こんにゃくの甘から煮, ブロッコリーのピーナツ和え	ソファール,まがりせん	469	522	
21	木	プリン	松茸御飯,キャベツとワカメの味噌汁,里芋といかの煮物, 野菜の胡麻和え	スイートポテト,ミルク	522	530	
22	金	ぼたぼた焼,ヤクルト	御飯,肉じゃが,マカロニのケチャップ炒め,納豆和え	コーンフレーク,牛乳, グレープフルーツ	587	579	
25	月	オレンジゼリー	豚丼,チンゲン菜のスープ,菜果サラダ,ゆで卵	ゆでじゃが,ミロ	577	643	
26	火	さきいか,牛乳	御飯,チリコンカン,厚焼き玉子,みかん	カフェ・オ・レ風味のフレ ンチトースト,紅茶	611	669	
27	水	ウエハース,グレープ ジュース	御飯,ミートボールきのこソース,胡瓜と中華くらげ和え, 味付け海苔	フルーツ寒天, ふーちゃん	456	455	
28	木	カニパン,牛乳	御飯,タンドリーチキン,青菜とあさりの和え物,大根の甘煮	ごま入り黄な粉団子, 麦茶	608	597	
29	金	南瓜プリン	御飯,コーンシチュー,ブロッコリーの塩昆布和え,きのこソテー	バナナ,いわしっ子, ミルク	456	473	
30	土	リッツ,アップルジュース	カレーライス,福神漬,みかん,ヤクルト	ミニクロワッサン 紅茶	551	518	
※物資購入の都合により、献立の変更があります。					月平均	507	513
☆ 今月の目標 食事に対する感謝の気持ちを持つ ☆					塩分摂取量	1,5g	1,6g

感謝の気持ちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」が言えていますか？

「いただきます」とは・・・食用として出された動植物の命、自然の恵みを粗末にしませんという心が込められています。

「いのち」をいただいて「いのち」を守っているのです。

「ごちそうさま」とは・・・「ご馳走さま」の「馳走」は、走りまわるという意味です。

昔はお客様が来ると、家にはない食べ物を海や山まで探して準備をしなければなりません。

「ごちそうさま」とは「私のために走りまわってくださってありがとう」という意味です。



♪ 誕生日会は21日(木)です