



1月の園だより



平成26年1月
いずみ保育園

今月の予定

2014年もよろしくお願いたします

1	水	元日
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	保育開始 たのしい英会話
7	火	わくわくタイム (ゆり・ばら)
8	水	
9	木	造形教室 (ばら)
10	金	体操教室 (ゆり・ばら)
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	身体測定 (もも・すみれ・たんぽぽ) 団子まるめ (ばら)
15	水	どんど焼き 身体測定 (さくら)
16	木	虫歯予防指導 (ばら) 身体測定 (ゆり)
17	金	身体測定 (ばら) 楽器搬入
18	土	幼児音楽フェスティバル
19	日	
20	月	たのしい英会話
21	火	造形教室 (ゆり)
22	水	
23	木	誕生日会・試食会 職員会議
24	金	避難訓練
25	土	富岡市保育部会研修会
26	日	
27	月	たのしい英会話
28	火	わくわくタイム (ゆり・ばら)
29	水	音楽教室
30	木	お出かけ体験 (ばら)
31	金	体操教室 (ゆり・ばら)

クリスマス会ではお世話になりました。たくさんの行事を経験し、子ども達も大きく成長したと思います。残り3ヶ月。大きな行事に向け、励ましながら、楽しみながら過ごして行きたいと思います。感染症が流行する季節です。手洗い・うがいは常日頃から声をかけていますが、お家でも欠かさぬようご指導下さい。体調を崩さない様に、たくさん食べて、早寝早起きをして、毎日元気に保育園に登園しましょう！！

- 6日 通常保育
- 16日 虫歯予防指導 午後3時～
ばら組親子で行います。各自タオルを持参してください。
- 17日 フェスティバルの楽器搬入の為職員が少なくなるので5:30までの保育、お迎えにご協力をお願いします。
- 18日 幼児音楽フェスティバル
伊勢崎市文化会館で行われます。
ゆり・ばら組が出演します。午後の6番目
* 18日の土曜保育は午前のみ (13:00まで) となります。希望される方は10日までにお知らせください。
- 23日 誕生日会の試食会に参加出来る方と、以前来られず今回参加できる方は、10日までにお知らせください。
- 29日 音楽教室は、さくら・ゆり組が指導をしてもらいます。
- 30日 お出かけ体験
自然史博物館の方が来て、ばら組がおもちゃ作りをします。

* さくら組のお昼寝は1月いっぱい終了となります。

* 卒園式は3月28日(金)を予定しています。





予定献立表



平成 25年 1月

いずみ保育園

日	曜日	10時	昼食	3時	未満児 [kcal]	以上児 [kcal]
4	土	ポップコーン,カルピス	スパゲッティ,牛乳,グレープフルーツ	カニパン,ヤクルト	546	544
6	月	プリン	ハヤシライス,中華サラダ,ゆで卵	チョコパイ,みかん,ミルク	626	641
7	火	ウエハース, ポカリスエット	七草御飯,レンコンハンバーグ,レタス,上州きんぴら,ごま昆布	マカロニあべかわ,ジョア	542	573
8	水	ソーセージ,牛乳	御飯,きのこ汁,炒り卵,かぶと胡瓜の甘酢和え,りんご	サワーゼリー,えびせん	478	537
9	木	塩胡瓜,麦茶	御飯,さつまいもとまぐろの中華煮,金時豆,ニラとモヤシのナムル	二色サンド,紅茶	440	547
10	金	オレンジ,ココア	御飯,野菜のクリーム煮,梅かか和え,カリフラワー	セサミドーナツ,ミルク	594	614
11	土	動物ビスケ,ヤクルト	焼きそば,牛乳,みかん	プチダノン,ブルー	473	430
14	火	バナナ,ポカリスエット	御飯,大根の味噌汁,豆腐の中華煮,ビビンバ,味付け海苔	カフェ・オ・レ風味の フレンチトースト,紅茶	497	588
15	水	クッキー, アップルジュース	御飯,白身魚のホイル焼,さつま芋の重ね煮,ブロッコリー	まゆ玉,さきいか,麦茶	498	578
16	木	プチダノン	御飯,てんぷら,柿なます,わかめのしらす和え	フランクフルト,ヤクルト	539	557
17	金	ブルー,ミロ	御飯,吉野煮,きのこソテー,プチ納豆	ソファール,ぼたぼた焼	556	490
18	土	リッツ,紅茶	黒糖ロール,牛乳,バナナ	南瓜プリン,アスパラガス	408	451
20	月	オレンジゼリー	わかめ御飯,信玄袋,しゃきしゃき胡桃和え,たくあん	スイートポテト,ミルク	466	504
21	火	ポップコーン,牛乳	御飯,コーンシチュー,ツナと胡瓜の酢醤油和え,みかん	スイスロール,ジョア	555	630
22	水	動物ビスケ,ココア	御飯,豆腐ボール,白滝のまさご煮,胡瓜と中華くらげ和え	コーンフレーク,牛乳, グレープフルーツ	512	524
23	木	ふーちゃん,カルピス	ハンバーガー,白菜スープ,ボンゴレスパゲッティ,ミニトマト	黒糖ミルクプリン, アーモンドフィッシュ	512	522
24	金	健康ヨーグルト	御飯,ポトフ,かみかみ和え,変り納豆	枝豆,さきいか, オレンジジュース	461	453
25	土	ハーベスト,紅茶	うどん,牛乳,オレンジ	スティックパン,カルピス	424	434
27	月	カニパン, グレープジュース	御飯,栄養きんぴら,青菜とあさりの和え物,即席漬け	フルーツヨーグルト, ウエハース	445	409
28	火	さきいか,ミロ	御飯,野菜スープ,鯖の味噌煮,マカロニサラダ,オレンジ	チーズスティック,紅茶	554	554
29	水	りんご,牛乳	麦ご飯,ヤクルト,豆まめカレー,福神漬け,凍み豆腐の煮物, ヤクルト	ブドウゼリー, スティックパン	571	578
30	木	ジョアストロベリー	御飯,ホルモン揚げ,筍とピーマンのソテー,ぶどう豆	ジャムサンドクラッカー, ミルク	556	601
31	金	みかん,ココア	御飯,花しゅうまい,キャベツの炒め煮,もやしポイル	ベビーチーズ,切干芋, ポカリスエット	503	502

※ 物資購入の都合により献立の変更があります。

☆ 今月の目標

お正月ならではの食べ物に興味をもつ

七草がゆ(1月7日)

若菜を摘んで七草がゆにして、一年の無病息災を願う慣わしが1300年あまり昔の奈良時代からあるのです。



おそなえ(鏡もち)を小さく割って、ぜんさいなどにして食べます。

神様にまつられていたお餅を食べて、一年を病気をしないで元気に暮らせるようにねがいます。

♪ お誕生日会は23日(木)です。

