



8月の園だより



平成25年8月
いずみ保育園

今月の予定

1	木	ベルマーク収集
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	造形教室 (ばら)
7	水	造形教室 (ゆり)
8	木	
9	金	すいかわり
10	土	
11	日	
12	月	希望保育
13	火	希望保育
14	水	希望保育
15	木	希望保育
16	金	希望保育
17	土	
18	日	
19	月	体操教室 (ゆり・ばら) 身体測定 (すみれ・たんぽぽ)
20	火	身体測定 (さくら) わくわくタイム (ゆり・ばら)
21	水	身体測定 (ゆり)
22	木	身体測定 (ばら) 避難訓練/ 職員会議
23	金	誕生日会・試食会
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	わくわくタイム (ゆり・ばら)
28	水	
29	木	
30	金	体操教室 (ゆり・ばら)
31	土	



先日の納涼祭では、お世話になりました。
突然の豪雨で急きょ部屋の中に移動、準備が不十分で皆さんにご迷惑をかけてしまいました。それでも、たくさんの方に来ていただき、役員さんや皆さんのご協力で行事ができたことを嬉しく思います。

今年は大人も飛び入りで楽しんで貰いましたが・・・もろもろ含めて、いかがでしたでしょうか??何か気づいたことなどありましたら、お聞かせ下さい。

ばら組のお泊り保育も無事に終え、全員、先生とお友達だけで保育園にお泊りすることができ、またひとつ、成長したように思います。

暑かったり、涼しかったりと気温の変化が激しく、体調を崩す子も増えてきました。久しぶりに感染症も流行ってきたので、もしかかった人は、早めの療養をしてください。暑くなると熱中症も気になります。子どもたちには、水分補給や日陰で遊ぶこと、頭が痛かったり、気持ちが悪くなったらすぐに伝えることなど、話をしています。

夏は楽しいことがたくさんありますが、けがや病気にならないように、楽しく過ごしましょう。

暑さに負けないように、早寝・早起き、しっかりと朝食を取って登園しましょう!

9日(金) すいかわり (午前中に行います)

12日(月)～16日(金) 希望保育です

保育時間8:00～17:00

23日(金) 8月うまれ月の試食会に参加できる方は、9日までにお知らせください。

* ゆり・ばら組のお昼寝は、8月いっぱいまで
終わりです。

9月の予定

- * 9月7日(土) 保護者会
- * 9月11日(水) 秋の親子旅行
- * 9月14日(土) 吉田地区敬老会(午後)
- * 9月28日(土) 吉田小学校運動会参加

* 苦情処理委員会より

特に意見はありませんでした *





予 定 献 立 表

平成25年 8月

いずみ保育園

日	曜日	10時	昼食	3時	未満児 [kcal]	以上児 [kcal]	
1	木	オレンジ,ココア	御飯,鮭のムニエル,ピーマンのきんぴら,即席漬け	チーズスティック, ショア	568	566	
2	金	三色ゼリー	御飯,菜の花ボール,五目豆,胡瓜と沢庵和え	ゆでじゃが,ミルク	432	528	
3	土	チーズ,アップルジュース	そーめん,ヤクルト,小玉すいか	コーンフレーク,牛乳	468	499	
5	月	おやつこんぶ,牛乳	御飯,大豆の磯煮,厚焼き玉子,中華きゅうり	杏仁豆腐,えびせん	476	496	
6	火	メロン,ポカリスエット	御飯,チンゲン菜のクリーム煮,かみかみ海藻サラダ,ブロッコリー	ジャムサンドクラッカー, ミルク	455	528	
7	水	ソーセイ,カルピス	わかめ御飯,レンコンハンバーグ,レタス,ごま昆布, 茄子とピーマンのなべしぎ,	フレンチトースト,紅茶	474	504	
8	木	チーズ,グレープジュース	御飯,大根となるとの味噌汁,肉じゃが,上州きんぴら,プチ納豆	もろこし, ポカリスエット	522	532	
9	金	さきいか,ミロ	御飯,餃子,蒸し南瓜,わかめのしらす和え	西瓜,歌舞伎揚げ	458	425	
10	土	ウエハース,麦茶	黒糖ロール,牛乳,バナナ	アイス, 厚切りバームクーヘン	436	482	
12	月	ブチダノン	麦ご飯,カレーライス,福神漬け,トマト,ブロッコリーの塩昆布和え	スティックパン,牛乳	600	662	
13	火	いわしっ子, オレンジジュース	サラダうどん,ポイルウィナー,オレンジ	オレンジゼリー, アスパラガス	476	487	
14	水	リッツ,ヤクルト	御飯,海老シューマイ,マカロニサラダ,たくあん	ドーナツ,紅茶	525	533	
15	木	プリン	御飯,ハヤシライス,野菜サラダ,野菜ミニジュース	スイスロール,紅茶	648	676	
16	金	ぶどう	わかめ御飯,焼肉,大根の甘煮,焼ビーフン	コーンフレーク,牛乳, バナナ	595	622	
17	土	動物ビスケ,麦茶	焼きそば,牛乳,オレンジ	ミニパン, アップルジュース	460	485	
19	月	塩胡瓜,牛乳	バターロール,オニオンスープ,ポテトサラダ,梨	フルーツ寒天,横綱揚げ	454	423	
20	火	ふーちゃん,ヤクルト	御飯,コーンシチュー,ニラとモヤシのナムル,ミニトマト	アイス, ウエハース	477	483	
21	水	巨峰	御飯,ししゃもフライ,織キャベツ,胡瓜もみ,金時豆	ソファールプレーン, ミニクワッサン	548	629	
22	木	アスパラガス,牛乳	御飯,肉じゃが,野菜炒め,あざりと野菜の辛子酢和え	甘辛団子,麦茶	578	642	
23	金	バナナ,紅茶	夏野菜たっぷりタコライス, わかめのしらす和え, しいたけとチンゲンサイのスープ,	焼そばパン,オレンジジュース	494	567	
24	土	野菜ミニジュース	焼うどん,牛乳,グレープフルーツ	カニパン,カルピス	382	412	
26	月	コーンスープ	御飯,南瓜コロッケ,織キャベツ,胡瓜と中華くらげ和え, 凍み豆腐の煮物	ヨーグルト和え	483	501	
27	火	オレンジゼリー	御飯,鯖の味噌煮,中華サラダ,枝豆	オムレットケーキ,紅茶	426	448	
28	水	ひじきせんべい,ミロ	豚丼,あざりとえのきの味噌汁,しゃきしゃき胡桃和え,ぶどう	チーズ蒸しパン,紅茶	574	563	
29	木	小玉すいか	御飯,吉野煮,ゆで卵,フルーツサラダ	ブドウゼリー, 純米せんべい	527	582	
30	金	朝食りんごヨーグルト	麦ご飯,豆まめカレー,福神漬け,七福煮なます,ヤクルト	マカロニあべかわ,ミロ	581	635	
31	土	ポップコーン,麦茶	スパゲッティ,牛乳,梨	ブチダノン,ぼたぼた焼	494	543	
					月平均	495	518
					食塩摂取量	1,2g	1,6g

※物資購入の都合により献立の変更があります。

☆今月の目標 **暑さに負けずにたくさん食べよう**

暑さを乗りきるにはビタミンB1をたっぷり！

気温が高くなるにつれ、体は疲れやすくなります。体がだるい、眠いなどの症状はビタミンB1の不足が

原因であることが多いようです。ビタミンB1は気温が15℃の時と35℃の時とでは、消費量も3倍も違います。

インスタント麺・スナック菓子・清涼飲料水などをよく食べたり飲んだりする人・・・ビタミンB1不足に気をつけましょう。

【ビタミンB1の多い食べ物】 米・麦・レバー・豆類・ほうれん草・じゃが芋・豚肉・海苔・ベーコン

♪お誕生日会は23日(金)です。

