



9月の園だより



平成25年9月

いずみ保育園

1	日	
2	月	ベルマーク収集 ゆり、ばら昼寝終了
3	火	造形教室（ばら）
4	水	
5	木	
6	金	体操教室（ゆり・ばら）
7	土	保護者会 9：30～
8	日	
9	月	
10	火	わくわくタイム（ゆり・ばら）
11	水	親子旅行（後日詳細）
12	木	
13	金	音楽教室（ゆり・ばら）
14	土	吉田地区敬老会参加（ばら）
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	わくわくタイム（ゆり・ばら） 身体測定（すみれ）
18	水	造形教室（ゆり） 身体測定（さくら） 看護学生実習
19	木	身体測定（ゆり） 看護学生実習
20	金	体操教室（ゆり・ばら） 身体測定（ばら） 職員会議
21	土	
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	
25	水	誕生日会・試食会
26	木	
27	金	避難訓練
28	土	吉田小学校運動会参加
29	日	
30	月	音楽教室（ゆり・ばら）

あつ～い夏が終わろうとしています。今年は本当に暑い夏でした。でも誰も熱中症などになることなく、この夏を乗り切ることができました。それも、朝食をしっかり食べさせ、規則正しく生活してきたご家庭があったからだと思います。これから季節の変わり目で体調を崩しやすいので、引き続き体調管理、よろしくお願いします。保護者の皆さんも、気を付けて！また行事に参加してください！！

プールは終了しますが、まだ暑い日が続くと思います。行事の練習などで汗もかくので、シャワーで汗を流します。今まで通りプールの用意をして持たせてください。

敬老会や運動会、体育祭と行事がたくさんあります。練習も楽しみながら、毎日元気に過ごしていきたいと思います。

- 7日 保護者会 9：30～ 場所はホールです
- 11日 秋の親子旅行 行先は桐生が岡公園
詳細は後日手紙を出します。
未満児は保育をします
- 14日 吉田地区敬老会は、ばら組が参加します。
後日手紙を出します。
- 25日 9月生まれの試食会を行います。
出席される方は10日までにお知らせください
- 28日 吉田小学校運動会
全員参加です。お遊戯をします。
後日手紙を出します。
- 30日 音楽教室は、小学校のグラウンドを借りて練習をする予定なので、お休みしないよう、ご協力下さい。
- * 2日～13日まで育英短大の学生が、そして17日・18日 看護学生が実習にきます。



新しいお友達紹介



とくながことみちゃん さくら組です

* 苦情委員会より
特にありませんでした。





予 定 献 立 表

平成25年 9月

いずみ保育園

日	曜日	10時	昼食	3時	未満児 [kcal]	以上児 [kcal]	
2	月	ぶどう,牛乳	御飯,栄養きんぴら,胡瓜もみ,ごま昆布	フランクフルト,ミルク	486	500	
3	火	コーンスープ	御飯,ポトフ,きのこソテー,オレンジ	カフェ・オ・レ風味のフレンチトースト,紅茶	488	504	
4	水	アスパラガス,ココア	わかめ御飯,ハムのピカタ,切干大根煮,中華胡瓜	アイスクリーム,ぼたぼた焼	578	526	
5	木	ブチダノン	御飯,野菜のクリーム煮,蒸し南瓜,金時豆	チーズケーキ,紅茶	523	584	
6	金	ふーちゃん,カルピス	御飯,豆腐ボール,中華サラダ,大根の甘煮	ジャガバター,ジョア	509	521	
7	土	リッツ,ポカリスエット	焼きそば,牛乳,ぶどう	甘食,アップルジュース	488	493	
9	月	プリン	御飯,信玄袋,焼ビーフン,ニラとモヤシのナムル	ワンタンスープ,ミニクロワッサン	560	579	
10	火	ソーセージ,ミロ	御飯,ポークビーンズ,白滝のまご和え,梨	ベビーチーズ,ココア,ポテトチップス	561	557	
11	水	バナナ,牛乳	御飯,花しゅうまい,筍とピーマンのソテー,卵の正油煮	ホットケーキ,ミルク	521	538	
12	木	チーズ,オレンジジュース	御飯,筑前煮,南瓜サラダ,味付け海苔	フルーチェ,ハーベスト	500	505	
13	金	三色ゼリー	御飯,魚のバーベキューソース,三色なます,枝豆	ピザトースト,ミルク	486	524	
14	土	動物ビスケ,紅茶	カレーライス,福神漬け,ヤクルト,グレープフルーツ	コーンフレーク,牛乳	417	426	
17	火	プリン	御飯,豚肉と大根の味噌煮,vari納豆,ブロッコリー	ソファールプレーン,スティックパン	523	519	
18	水	巨峰,ヤクルト	御飯,ヘルシーハンバーグ,レタス,ボンゴレスパゲティ,りんご	ゆで卵,ジョア,塩胡瓜	484	504	
19	木	コーンフレーク,牛乳	枝豆ご飯,月見汁,チキンナゲット,野菜の胡麻和え	月見まんじゅう,麦茶	646	633	
20	金	さきいか,紅茶	御飯,豆腐の中華煮,マカロニのケチャップ炒め,即席漬け	黒糖ミルクプリン,いわしっ子	466	569	
21	土	ウエハース,牛乳	うどんヤクルト,オレンジ,	ブチダノン,えびせん	518	479	
24	火	ハーベスト,牛乳	御飯,てんぷら,おくらのおろし和え,人参のグラッセ	フルーツヨーグルト,ウエハース	519	489	
25	水	ブルー,ミロ	栗きご飯,舞茸と豆腐の味噌汁,シーザーサラダ,梨	ごま入り黄な粉団子,麦茶	547	548	
26	木	ビスコ,ジュース	御飯,炒り卵,ツナと胡瓜の酢醤油和え,粉ふき芋	コーンフレーク,牛乳,バナナ	521	526	
27	金	健康ヨーグルト	御飯,シーフードカレー,福神漬け,しゃきしゃきサラダ,ヤクルト	アップルゼリー,カニパン	537	554	
28	土	おやつこんぶ,カルピス	おにぎり,野菜ミニジュース,塩胡瓜	南瓜プリン,カルシウム鉄ウエハース	458	485	
30	月	いわしっ子,グレープジュース	ハンバーガー,ミネストローネスープ,ミニトマト,胡瓜と中華くらげ和え,	スイートポテト,ミルク	428	449	
※ 物資購入の都合のより、献立の変更があります。					月平均	511	520
					塩分摂取量	1,4 g	1,5 g

☆ 今月の目標 ☆ 三色表に興味をもちながら楽しく食事をする。

- | | |
|---|--|
| <p>1 体をつくるの何でしょう？
それは 赤 の食べ物よ
お肉に 魚に 豆・卵
牛乳 小魚 ヨーグルト</p> <p>2 熱や力になるなる物は？
それは 黄色 の食べ物よ
ごはんの うどんに 芋・砂糖
油やバターがエネルギー</p> | <p>3 調子を出すもの何でしょう？
それは 緑 の食べ物よ
キャベツに きゅうりに ネギ・大根
にんじん かぼちゃに ほうれん草</p> <p>4 赤 黄 緑 をとりそろえ
きちんと食べればじょうぶな子
運動 遊びに おてつだい
もりもり かつやく 元気な子</p> |
|---|--|



♪ お誕生日会は25日(水)です